

Körperglück

DIE INNEREN WERTE ZÄHLEN



BODY
COMPOSITION
CHECK

*Körperfitness exakt analysieren.
Gesundheitszustand bewerten.
Optimal planen.*

*Für den Körper,
den Sie wollen.*

essen  Dr. Heike Niemeier
und Team

WAS IHNEN DER BMI VERSCHWEIGT ...

- Gesamtmuskelmasse und detaillierte Muskelverteilung (rechter / linker Arm, rechtes / linkes Bein und Rumpf)
- Phasenwinkel zur Analyse der Zellfitness
- Gesamtfettanteil und viszerales Bauchfett
- Gesamtkörperwasser und extrazelluläres Wasser
- Gespeicherte Körperenergie

ANALYSE



MESSUNG

- **Präzises Ergebnis** in nur 17 Sekunden mit der 8-Punkt Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA)
- Die **Messung** erfolgt mit dem **seca mBCA 515**, dem wissenschaftlich validierten Goldstandard

KOSTEN

Messung mit Ausdruck zum Mitnehmen

**ohne Analysegespräch,
Dauer etwa 15 Minuten**

- 1 Termin 27,- EUR
- 5 Termine 100,- EUR
- 10 Termine 150,- EUR

**mit Analysegespräch,
Dauer etwa 45 Minuten**

- 1 Termin 58,- EUR
- 5 Termine 275,- EUR
- 10 Termine 500,- EUR

Alle Angebote finden Sie unter: www.essenZ.hamburg

essenZ | Dr. Heike Niemeier und Team



PRAXIS Tesdorpfstrasse 11
20148 Hamburg
TEL 040 / 42 93 69 70
MOBIL 01 72 / 413 01 65
MAIL heike.niemeier@essenZ.hamburg
WEB www.essenZ.hamburg

INFO-
VIDEO ZUR
MESSUNG

ERNÄHRUNGSBERATUNG • TRAININGS • WORKSHOPS • SEMINARE