

Familie Rosenstatter und Dr. Heike Niemeier laden ein zum Vortrag

Essen Sie ♥-gut!

Jeder weiß und spürt es: Essen ist sehr persönlich und kann die Körper- und ♥-Gesundheit erhalten und verbessern. Und Essen ist die tägliche Chance für Genuss und die Befriedigung des ♥-Hungers.

Um sich selbst Gutes zu tun braucht jeder etwas Anderes auf dem Teller. Warum und was das ist, können Sie an diesem Abend erfahren. Nutzen Sie die Möglichkeit, alle Ihre Fragen rund um die Themen Ernährung und Essen zu stellen.

Familie Rosenstatter und Dr. Heike Niemeier freuen sich ♥-lich auf Sie!



Datum & Uhrzeit

- ☛ Mittwoch, 10.04.2019
- ☛ 19.00-20.30 Uhr

Ort

- ☛ Biohotel Schiessentobel, Seeham

Teilnehmerzahl:

- ☛ So viele wie passen!

- ☛ **Kosten:** 5,00 € (vor Ort)

- ☛ **Leitung:** Dr. Heike Niemeier, Ernährungswissenschaftlerin (s. Foto)

- ☛ **Anmeldung:** Bitte melden Sie sich per mail an:
mail: info@schliessentobel.at oder niemeier@heikeniemeier.de

