



*Starten Sie
glücklich und gesund
in den Sommer!*

*Gemeinsam
Ziele erreichen*

Was Sie
im Kurs erwarten
dürfen

HAPPY &
HEALTHY
SUMMER-
BODY

- Persönliche, umsetzbare Lösungen für Ihren Ess- und Bewegungs-Alltag, die Sie im Kurs aktiv trainieren
- Professionelle Betreuung und Beratung
- Basis- und Detailwissen rund um das Essen und die Bewegung, um glücklich und gesund in den Sommer zu kommen
- Messung der Körperzusammensetzung*, um alle Ihre Erfolge sichtbar zu machen
- Eine für Sie maßgeschneiderte Fibel für Ihren Happy & Healthy Summer-Body!



* Wozu dient
die Messung der
Körperzusammensetzung
▶ VIDEO

KOSTEN 250,- €
10 Stunden bzw. 9 Termine (abends)
Kleingruppe (4 - 8 Teilnehmer)

ORT Tesdorfstrasse 11
20148 Hamburg (Nähe Bhf. Dammtor)

i ALLE TERMINE UND ANMELDUNG
www.heikeniemeier.de/termine

... UND DER SOMMER KANN KOMMEN!

Daniel Hönow

PERSONAL TRAINER
UND PHYSIOTHERAPEUT



TEL 01 63 / 781 44 93
MAIL info@bodycoaching.de
WEB www.bodycoaching.de

Dr. Heike Niemeier

ERNÄHRUNGSBERATERIN UND
DIPL.-ÖKOTROPHOLOGIN



TEL 01 72 / 413 01 65
MAIL niemeier@heikeniemeier.de
WEB www.heikeniemeier.de